

Календарный план работы школьного спортивного клуба

МОУ СОШ № 15 г. Борзя

на 2025-2026 учебный год

1. Организационно-массовая работа

Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

№	Сроки	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
1	Ежедневно	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультпаузы и физкультминутки	1-4, 5-9 классы	Учитель физической культуры, учителя-предметники
2	В течение учебного года	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	1-11	Совет клуба, классные руководители
3	1, 4 четверти	Проведение мониторинга «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт - в твоей жизни)	1-11	Совет клуба, классные руководители
4	По плану	«Президентские соревнования»	5-е	Учитель физической культуры
5	Сентябрь	Мини-футбол (мальчики)	5-7 классы	Учитель физической культуры, классные руководители
6	Октябрь	1 этап тестирования школьников в рамках ВФСК «ГТО» (Бег на короткие и длинные дистанции; челночный бег (3-10); подтягивание на низкой и высокой перекладине; сгибание и разгибание рук в упоре лежа; наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке; поднимание туловища из положения лежа на спине; метание мяча в цель, на дальность и спортивного	1-11 классы	Учителя физической культуры

		снаряда; прыжок в длину с места)		
7	Октябрь	Спортивное соревнование по волейболу, посвященное «Дню учителя»	8-10 классы	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
8	Октябрь	Эстафеты «Самый спортивный класс»	5-7 2-4	Учителя физической культуры, физорги
9	Октябрь	Мероприятия в рамках акции «Молодежь за ЗОЖ»	1-11 классы	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЗР, классные руководители
10	Ноябрь	Всероссийская олимпиада школьников (муниципальный этап) (юноши, девушки)	7-11 классы	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры
11	Ноябрь	Школьный турнир по баскетболу	7 классы	Учитель физической культуры, классные руководители
12	Ноябрь	Соревнование по пионерболу между классами	5 классы	Учитель физической культуры, классные руководители
13	Ноябрь	Участие в районных соревнованиях по баскетболу в рамках Чемпионата ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ»	Согласно положению	Учителя физической культуры
14	Декабрь	«Папа, мама, я спортивная семья»	2 классы	Учитель физической культуры, классные руководители
15	Декабрь	«Веселые старты»	1-4 классы	Учитель физической культуры, физорги

16	Январь	Спортивный праздник «Веселая семейка»	1 класс	Учитель физической культуры, классные руководители
17	Январь	Участие в районном новогоднем турнире по баскетболу среди школьников «Снеговичок»	2011-2012 г.р. и младше	Учителя физической культуры
18	Февраль	Спортивный праздник «А, ну-ка парни!»	1-11 классы	Учитель физической культуры, ОБЗР, классные руководители, физорги
19	Март	2 этап тестирования школьников в рамках ВФСК «ГТО» (подтягивание на высокой и низкой перекладине; сгибание и разгибание рук в упоре лежа; поднимание туловища из положения лежа на спине; рывок гири; прыжок в длину с места; челночный бег 3-10 м.; наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке; метание мяча в цель)	1-11 классы	Учителя физической культуры
20	Март	Спортивный праздник « А, ну-ка, девушки!	1-11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители
21	Март	Школьный этап соревнований по спортивным играм в рамках Всероссийских спортивных игр «Президентские спортивные игры»	Классы-команды	Учителя физической культуры
22	Март	Районный турнир по волейболу среди юношей 2008 г.р. и младше памяти А.Е. Бардюжа	Сборная команда	Учителя физической культуры
23	Апрель	3 этап тестирования школьников в рамках ВФСК «ГТО» (бег на короткие и длинные дистанции; челночный	1-11 классы	Учителя физической культуры

		бег (3-10); подтягивание на низкой и высокой перекладине; сгибание и разгибание рук в упоре лежа; наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке; поднимание туловища из положения лежа на спине; метание мяча в цель, на дальность и спортивного снаряда; прыжок в длину с места)		
24	07 апреля	Школьные спортивно-массовые мероприятия, посвященные «Дню здоровья»	1-11 классы	Учителя физической культуры
25	Апрель	Мероприятия в рамках акции «Молодежь за ЗОЖ»	1-11 классы	ЗДВР, учителя физической культуры и ОБЗР, классные руководители
26		Школьный этап соревнований ВФСК «ГТО» в рамках спартакиады школьников «От массовости к мастерству»	11-12 лет 13-15 лет	Учителя физической культуры
27	Апрель	Районной турнир по шахматам, посвященный памяти А.Н. Шорникова, в рамках районной спартакиады школьников	Команда	Учителя физической культуры
28	Май	Муниципальный этап соревнований ВФСК «ГТО» в рамках спартакиады школьников «От массовости к мастерству»	11-12 лет 13-15 лет	Учителя физической культуры
29	Май	Легкоатлетическое многоборье	1-11 классы	Учитель физической культуры, классные руководители, физорги

30		Участие в легкоатлетической эстафете на приз газеты «Даурская новь»	Сборная команда	Учителя физической культуры
----	--	---	-----------------	-----------------------------

2. Организационно-педагогическая работа

№	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	Октябрь	Руководитель ШСК, директор школы
2	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2025 – 2026 учебный год	Октябрь	Руководитель ШСК, директор школы
3	Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год	Октябрь	Руководитель ШСК, зам. директора по ВР
4	Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)	Ноябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители
5	Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи)	Апрель	Совет клуба, мед. сестра
6	Спортивно-оздоровительная работа в лагере (в соответствии с планом работы лагеря)	Июнь	Учителя физкультуры, физорги
7	Встречи с известными спортсменами города	Февраль - май	Совет клуба
8	Подготовка спортивного зала и школьной спортивной площадки	В течение года	Учитель физической культуры, физорги
9	Подготовка команд участников	В течение года	Учитель физической культуры
10	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей	В течение года	Руководитель клуба, учитель физической культуры
11	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	В течение года	Руководитель клуба, учитель физической культуры
12	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель клуба
13	Организация спортивного досуга в каникулярное время	Июнь-август	Совет клуба

3. Учебно-воспитательная работа

№	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»	в течение года	Совет клуба
2	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья	в течение года	Совет клуба
3	Приглашать родителей для участия и судейства соревнований	в течение года	Совет клуба
4	Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе	в течение года	Совет клуба, зам. директора по ВР
5	Организовать секцию для учителей	в течение года	Учитель физкультуры
6	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	в течение года	Совет клуба, зам. директора по ВР

4. Методическая работа

№	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
1	Разработка, согласование программ внеурочной деятельности для детей физкультурно-спортивной направленности	Октябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
2	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба, зам. директора по ВР
3	Участие в конкурсах разного уровня	в течение года (по плану)	Руководитель ШСК, Совет клуба
4	Посещение занятий спортивных секций	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
5	Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
6	Посещение курсов повышения квалификации	в течение года	Администрация
7	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба

5. Контроль и руководство

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Проверка учебно-тренировочных занятий	В течение года	Руководитель ШСК, зам.директора по ВР
2	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	Ежемесячно	Руководитель ШСК, зам.директора по ВР
3	Корректировка работы клуба	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, зам.директора по ВР
4	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Октябрь	Руководитель ШСК, зам. директора по ВР

6. Финансово-хозяйственная деятельность

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов, наградных материалов	В течение года	Совет Клуба
2	Организация и проведение генеральных уборок спортивного зала, школьного стадиона	Ежеквартально	Совет Клуба
3	Ремонт спортивного инвентаря и оборудования	В течение года	Совет Клуба